

## Anwendungen

### **Wichtig für alle Anwendungen mit KönigsSalzen.**

Bei allen Beschreibungen handelt es sich um Erfahrungswerte. Bevor sie selbst therapeutische Anwendungen machen, sollten Sie Ihren Heilpraktiker oder Arzt befragen. Die angegebenen Maßnahmen dienen Ihnen zur Unterstützung von Heilungsprozessen und ersetzen keine Heilbehandlung. Es wird Ihnen weder direkt noch indirekt geraten Soleanwendungen als Ersatz einer Heilbehandlung zu verwenden. Betrachten Sie die genannten Maßnahmen als Therapie begleitende Anwendungen.

### **Herstellung von NaturSalzSole für alle KönigsSalze:**

Füllen sie ein Glas mit KönigsSalzBrocken und gutem Wasser. Strukturstarkes natürliches Wasser am Besten mit Edelsteinen energetisiert. Nach ca. zwei Stunden haben sie eine Solelösung mit ca. 26 %igem Salzanteil. Sie können die Sole jetzt benutzen. Wenn das Wasser weniger wird, füllen sie nach. Die SalzBrocken sollten immer mit Wasser bedeckt sein. Haben sich die Salzkristalle komplett aufgelöst, geben sie einfach wieder neue hinein.

### **Soletrinkkur mit NaturSalzSole:**

Von der NaturSalzSole kann man als therapeutische Trinkkur täglich ein bis zwei Teelöffel mit einem Glas Wasser einnehmen. Die Soletrinkkur wirkt vor allem auf den Stoffwechsel des Verdauungssystems belebend. Maßgeblich wird jedoch der Elektrolythaushalt des Körpers vorteilhaft beeinflusst und aufgebaut. Die Anwendungsdauer bleibt jedem selbst überlassen.

Beachten Sie bitte, dass ein gesunder Mensch täglich ca. 2 Liter Wasser zu sich nehmen sollte. Leitungswasser oder Mineralwasser belebt durch Edelsteine wie Bergkristall, Rosenquarz und Amethyst sind eine sehr gute Alternative zu aufwändigen Wasseraufbereitungsgeräten.

Die Soletrinkkur kann je nach Anwendungsfall mit anderen Kuren kombiniert werden.

### **Mund- und Zahnpflege mit NaturSalzSole:**

Empfehlenswert ist es die Sole zum Zähneputzen zu verwenden, denn sie wirkt ausgleichend hilft bei Zahnfleischbluten, Parodontose und Mundgeruch. Nehmen Sie einen Schluck NauturSalzSole in den Mund und spülen sie kräftig die Sole durch die Zahnzwischenräume. Die Bakterien werden hierbei abgetötet. Putzen Sie nun mit der Zahnbürste die Zähne wie gewohnt. Sie benötigen keine zusätzliche Zahnpasta mehr. Bei regelmäßiger Anwendung verschwindet auch der Zahnstein.

# SalzAmbiente

die Salzgrotte in München

Sommerstraße 24, 81543 München • Tel.: 089 / 638 510 70 • [www.salzambiente.de](http://www.salzambiente.de)  
Mo - Fr: 10:00 bis 19:00, Sa: 10:00 bis 15:00 • Nähe U1/U2 Kolumbusplatz

---

## **Soleinhalation mit NaturSalzSole:**

Dazu etwas NaturSalzSole bzw. KönigsSalz direkt ins heiße Wasser geben. Eine 8 - 12%ige Konzentration ist optimal. Diese erreichen Sie indem Sie knapp einen Liter Sole bzw. 100 g KönigsSalz auf einen Liter Wasser geben. Mit bedecktem Kopf 10 bis 15 Minuten inhalieren. Die Atemwege brauchen nach der Inhalation etwa 30 Minuten, bis sich die Gifte durch Schleim- und Sekretbildung binden und dann meist durch leichten Hustenreiz abgehustet werden. Eine Anwendung dieser Art kann je nach Befinden und Notwendigkeit mehrmals täglich durchgeführt werden. Die Durchblutung der Bronchien wird gefördert und die ionisierten Salzelemente Natrium und Chlorid wirken beruhigend.

## **Nasenspülung mit NaturSalzSole:**

Geben Sie ca. 2 cl Sole bzw. 5 g KönigsSalz auf einen halben Liter Wasser. Das Wasser sollte lauwarm sein. Die Spülung kann mit einem Nasenspülkännchen, einer Nasendusche oder mit der gewölbten Innenhand durchgeführt werden. Bei Bedarf können Sie mehrmals täglich spülen.

## **Augenspülung mit NaturSalzSole:**

Geben Sie ca. 2 cl Sole bzw. 5 g KönigsSalz auf einen halben Liter Wasser. Das Wasser sollte lauwarm sein. Die Spülung mit einer Augenbadewanne durchführen. Bei Bedarf können Sie mehrmals täglich spülen.

## **NaturSalzSoleBad:**

Ein Vollbad, in der Regel mit 80 bis 100 Liter Wasser gefüllt, soll 1 kg. KönigsSalz, bzw. 4 Liter NaturSalzSole enthalten. Damit der Organismus durch Temperatenausgleiche nicht unnötig belastet wird, sollte die Badetemperatur bei 37 Grad Celsius liegen. Die Badedauer beträgt 20 Minuten. Während dieser Zeit erreicht der Körper ein Innen- wie Außenverhältnis der gegebenen Salzkonzentrationen und bewirkt dadurch einen mit der vorgeburtlichen Phase zu vergleichenden Zustand. Der natürliche Regelmechanismus des Körpers, die so genannte Homöostase wird eingeleitet. Zudem ist zu beachten, dass keine Seife, Badeschaum oder dergleichen verwendet werden. Auch sollte man sich nach dem Bad nicht abduschen.

Zur Entspannung ca. 25 Minuten in ein großes Tuch eingewickelt ins Bett legen. Danach mit einem Hautöl einölen.

## **Würzen mit NaturSalz:**

Das wertvolle KönigsSalz würzt auf vorzügliche Art und Weise und verbessert somit die Qualität jeder Speise. Es sollte von Hand dosiert werden oder mit einer Salzmühle, die ein gehärtetes Mahlwerk aufweist, auf die Speisen gebracht werden.

Eine angesetzte Sole eignet sich hervorragend zum Würzen. Diese gesättigte Sole wird auf die Speisen flüssig aufgebracht und vermischt sich daher optimal. Knoblauch und Kräutersalze stellen eine Bereicherung beim Würzen dar.